

Cada cuánto se debe actualizar la hoja de vida

Mantenga su currículum al día, al hacerlo solo cuando busca un nuevo empleo se está perdiendo de nuevas posibilidades. Recuerde que los reclutadores siempre están buscando candidatos.

LAURA VIVIANA LESMES DÍAZ - EL EMPLEO @empleocom

En una búsqueda activa de empleo, la hoja de vida debe mantenerse actualizada. Es importante tener en cuenta que este documento es dinámico y que debe adaptarse a la vacante a la cual está aplicando.

Si quiere obtener un nuevo empleo, la hoja de vida es el insumo básico y necesario para esa misión. Antes de aplicar a las ofertas asegúrese de que sus datos estén al día, para las empresas es más sencillo ubicar a los candidatos activos en la búsqueda de nuevas posibilidades que aquellos que tienen desactualizados sus datos.

“El mercado laboral exige que uno siempre esté listo para reaccionar rápidamente ante cualquier cambio, pensar qué pasará ante un posible despido o para generar nuevas oportunidades profesionales. Por eso, siempre se debe mantener la hoja de vida actualizada”, explicó Juan David Tous Ramirez, gerente de Comunicaciones y Marketing de ManpowerGroup.

Para tener la hoja de vida al día, el consejo es que a medida que surja un nuevo reto, un ascenso o un cambio, lo incluya en su currículum. Hacer de esto un hábito para poder aplicar a las ofertas laborales que se publican día a día.

“Es importante tener toda la información relevante en los diferentes formatos en los que exista la hoja de vida (físico, digital, plataformas, redes sociales, etc.), con el crecimiento y especialización del perfil redactado de manera clara. Es muy importante tener a la mano las fechas exactas en las que se ha cambiado de trabajo, se ha culminado un nuevo estudio o se logró un ascenso, por ejemplo”, agregó Carolina Forero, líder del equipo de Marketing para Latinoamérica y Colombia de Hays.

Otro consejo es actualizar lo necesario para que la información que lea el reclutador sea llamativa y acorde con los requisitos de la vacante que se quiere alcanzar.

“Se debe comunicar, de forma resumida, la trayectoria académica y laboral del candidato, resaltar las habilidades o competencias que posee. Lo ideal en este sentido es asegurarse de que el perfil sea una



Incluya aquello que le sirve en su perfil profesional. FOTO: 123RF.COM

Piense en lo que quiere lograr

Si bien la experiencia y las habilidades son importantes, muchas veces al revisar una hoja de vida se busca que exista una cercanía mayor con la industria y posición a la que el candidato está aplicando. “Por esta razón, es importante no cambiar, pero sí ajustar el lenguaje en la hoja de vida para hacer evidente qué es lo que más necesita la empresa (por ejemplo, manejo de procesos, equipos o sistemas) y así resaltar las habilidades”, argumentó Carolina Forero, líder del equipo de Marketing para Latinoamérica y Colombia de Hays.

reseña acorde con la vacante a la que se postula, bajo criterios de honestidad y transparencia, con la posibilidad de que la información que se transmite sea verificable”, indicó Noel González, jefe de Experiencia de candidatos y temporales de Adecco.

Si no actualiza su hoja de vida puede perder oportunidades laborales. Por ejemplo, en empleo.com las empresas suelen buscar candidatos con currículos actualizados y por eso usan los filtros disponibles en la plataforma para contar únicamente con las personas que tienen al día su información.

Sea proactivo, si no cambia de posición, incluya sus logros anuales y responsabilidades adicionales que representen una transformación importante de su flujo de trabajo.

“El manejo de las redes sociales y la información que está recibiendo el mercado hace que las personas estén constantemente renovando su información profesional, la interactividad actual y las nuevas formas de reclutamiento hacen que hoy en día se esté más abierto”, complementó Laura Alba, business partner de Recursos humanos de PageGroup Colombia.